

**BUKU PANDUAN PELAKSANAAN
PENELITIAN**

(EDISI REVISI III)



unisa

**DISUSUN OLEH:
LPPM UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADAMASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
JALAN SILIWANGI NO.63 NOGOTIRTO GAMPING SLEMAN
DESEMBER 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Disahkan tanggal: 10 Desember 2020

Disetujui oleh, Rektor	Diketahui oleh: Wakil Rektor I Bidang Akademik dan Kerjasama	Dibuat oleh: Ketua LPPM
 Warsti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.	 Taufiqur Rahman, M.A., Ph.D	 Luluk Rosida, S.ST., M.KM

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. wr.wb

Buku panduan pelaksanaan penelitian ini disusun untuk menjelaskan kebijakan dan mekanisme pengelolaan penelitian di Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Buku panduan ini memuat uraian tentang penelitian yang merupakan salah satu dharma yang ada di Perguruan Tinggi selain pengajaran dan pengabdian masyarakat. Uraian tersebut mencakup tentang syarat dan tata cara pengajuan, seleksi proposal, pendanaan, monitoring dan evaluasi pelaksanaan serta pelaporan hasil pelaksanaan penelitian. Kami menyadari meskipun belum sepenuhnya sempurna, panduan ini juga mulai diarahkan untuk mengikuti tema-tema riset yang diacu di dalam Rencana Strategi Universitas sesuai dengan Program Studi yang ada dan Road Map penelitian yang ada di Universitas.

Terbitnya Buku Panduan ini diharapkan dapat meningkatkan mutu dan kualitas penelitian yang dilakukan dosen di Universitas Aisyiyah Yogyakarta dibawah koordinasi LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Atas terbitnya buku Panduan Pelaksanaan penelitian ini kami menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada yang terhormat:

- 1) Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta yang telah mengarahkan dan memberikan dukungan maupun motivasi kepada Lembaga LPPM sebagai lembaga yang membantu dalam kegiatan Penelitian dan pengabdian masyarakat
- 2) Wakil Rektor I, II dan III Universitas Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan motivasi hingga terselesainya panduan ini
- 3) Seluruh Dekan dan Ketua Program Studi di Universitas Aisyiyah Yogyakarta yang telah mendukung dalam menyusun buku Panduan ini
- 4) Seluruh Dosen yang ada di Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- 5) Serta Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Buku Panduan ini.

Kami menyadari buku panduan ini masih jauh dari kesempurnaan, masukan dan kritik bapak ibu sangat kami harapkan untuk kesempurnaan buku panduan pelaksanaan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum. wr.wb

Yogyakarta, Desember 2020

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST.,M.KM.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR DAFTAR ISI

BAB I KETENTUAN UMUM

A	Jenis hibah penelitian	1
	
B	Syarat Penerima Dana Hibah	2
	
C	Dana Hibah	2
	
D	Pengajuan Proposal	2
	
E	Jangka Waktu pelaksanaan	3
	
F	Target Luaran Penelitian	3
	
G	Klinik Proposal	3
	
H	Pembiayaan	4
	
I	Insentif	4
	
J	Sanksi-Sanksi	4
	
K	Force Manjor	4
	
L	Lain-lain	4
	

BAB II KETENTUAN PENYUSUNAN PROPOSAL

A	Template prosopal penelitian	5
	

BAB III KETENTUAN PUBLIKASI

A	Sistematika Penulisan naskah	12
	Publikasi	
B	Deskripsi.	12
	

BAB IV KETENTUAN PENULISAN DAN DAFTAR PUSTAKA

A	Bahan dan Ukuran	14
	
B	Tata cara pengetikan	14
	
C	Penulisan Kutipan	15
	
D	Penulisan Daftar Pustaka	15
	

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BAB I KETENTUAN UMUM

Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, Pasal 20 dengan tegas menyatakan bahwa Perguruan Tinggi berkewajiban menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat, di samping melaksanakan pendidikan. Dalam rangka menyelenggarakan kewajiban penelitian tersebut, masing-masing perguruan tinggi dituntut untuk memiliki dosen yang kompeten serta menyusun proposal penelitian, melaksanakan penelitian, mendesiminasikan hasil penelitian dan membuat luaran penelitian. Untuk mencapai tujuan tersebut, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) mendorong dan memfasilitasi para dosen untuk melaksanakan penelitian dan pengabdian masyarakat dalam bentuk hibah penelitian dan pengabdian masyarakat.

Hibah penelitian merupakan dana hibah yang diberikan kepada dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dalam upaya meningkatkan kualitas Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta khususnya bidang penelitian.

A. KETENTUAN UMUM

Hibah Penelitian diberikan kepada dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dengan syarat sebagai berikut:

1. Dosen tetap/Dosen kontrak yang Memiliki NIDN dan NIK dan Pendidikan Minimal S2.
2. Sudah terdaftar dan memiliki ID SINTA RISTEKDIKTI baik ketua maupun anggota.
3. Setiap dosen hanya boleh mengajukan satu usulan baik sebagai ketua maupun anggota.
4. Ketua pengusul tidak sedang menerima hibah penelitian dari pihak eksternal pada tahun berjalan
5. Pengusul baik ketua maupun anggota tidak sedang mendapatkan sanksi administrasi (telah menyelesaikan penelitian tahun sebelumnya baik dengan luaran dengan status *accepted atau published*).
6. Tema penelitian harus sesuai dengan *roadmap* masing masing fakultas dan program studi.
7. Ketua pengusul dan semua anggota tim peneliti harus sudah menjadi anggota dari Kluster/ Sub Kluster/Group Riset Unisa.
8. Ketua pengusul dan semua anggota tim peneliti harus memiliki *track-record* publikasi ilmiah yang relevan dengan bidang keilmuan dan mata kuliah yang diampu
9. Ketua pengusul dan semua anggota tim peneliti harus memiliki satu akun Google scholar dan memastikan semua publikasi di akun tersebut atas nama yang bersangkutan.
10. Usulan dilakukan melalui Simlitabmas LPPM dan harus mendapat persetujuan dari Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) dan Dekan Fakultas.
11. Proposal penelitian yang diajukan melibatkan minimal 4 mahasiswa
12. Dosen yang mempunyai minimal 2 artikel sebagai penulis pertama atau *coresponding author* di jurnal bereputasi internasional (terindek scopus minimal Q4) dapat mengusulkan dua usulan penelitian sebagai ketua pada dua SKEMA penelitian yang berbeda pada tahun yang sama.
13. Proposal dibuat sesuai dengan panduan penelitian LPPM, proposal belum pernah diusulkan sebelumnya serta tidak sedang menerima pendanaan dari institusi lain.
14. Wajib mencantumkan hasil cek plagiarism (maksimal 30%) pada saat laporan akhir
15. Wajib melakukan monev di LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (dijadwalkan).
16. Wajib mempublikasikan hasil penelitiannya baik pada jurnal ilmiah, seminar nasional, simposium, maupun seminar internasional

17. Bagi dosen yang akan melakukan penelitian dengan melibatkan responden (Pengambilan data Primer) wajib mencantumkan sertifikat vaksin Covid-19

B. JENIS HIBAH YANG DIDANAI

Jenis Hibah yang didanai ditetapkan sebagai berikut:

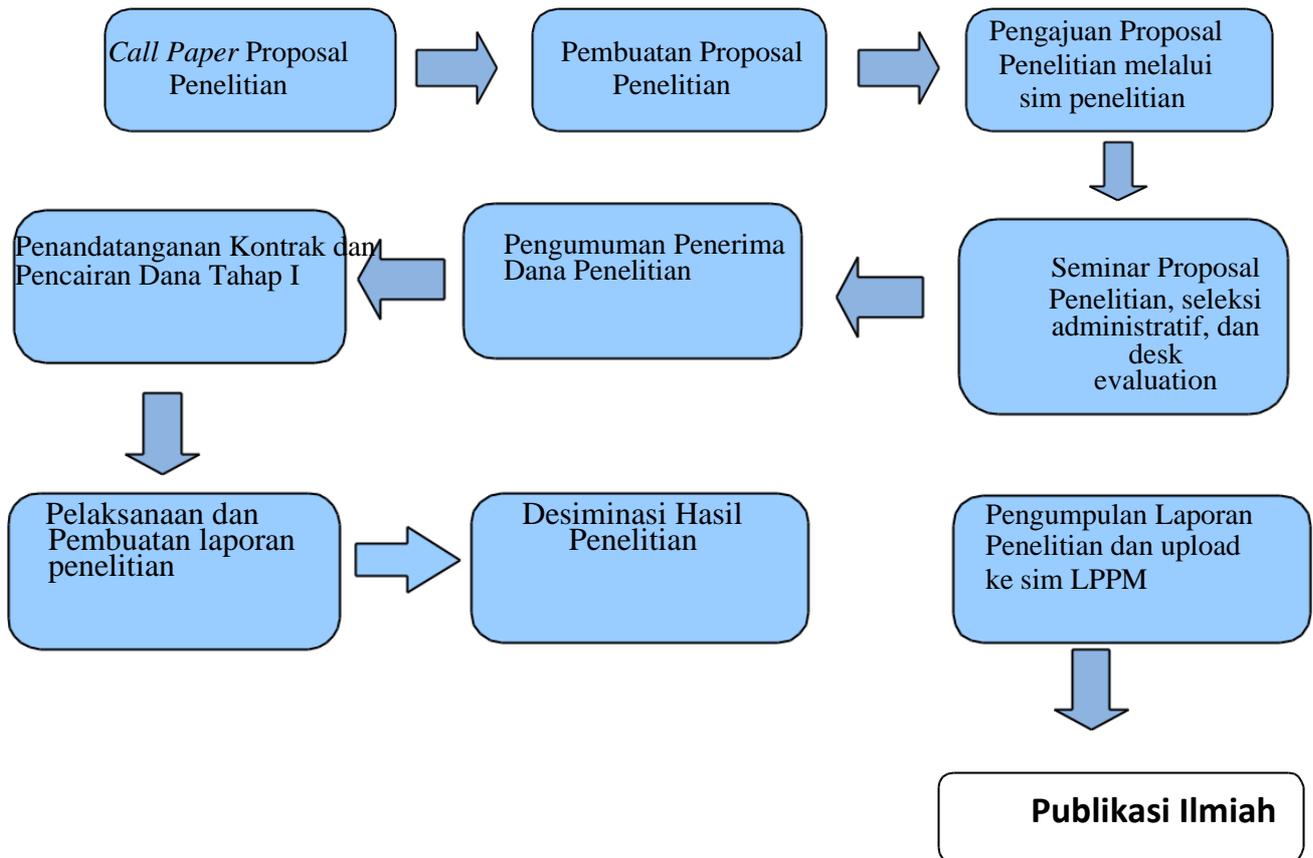
Nama skema	Ketentuan
Penelitian Pemula	<ul style="list-style-type: none"> • Pengusul adalah dosen ber-NIDN, berpendidikan S2 belum memiliki jabatan fungsional. • Pengusul 1 (satu) dosen dan 2 (dua) mahasiswa. • Dana penelitian pemula maksimal Rp. 5.000.000. • Dana sudah termasuk luaran • Luaran Penelitian: satu artikel di jurnal nasional terindek sinta. • Hanya boleh diajukan Maksimal 1 kali
Penelitian Dasar	<ul style="list-style-type: none"> • Ketua pengusul merupakan dosen dengan minimal berpendidikan S2 dan minimal jabatan fungsional Asisten Ahli. • Anggota pengusul terdiri dari minimal 2 (dua) dosen dan 4 (Empat) mahasiswa (penelitian payung). • Dana Penelitian Dasar Rp. 10.000.000,- • Dana luaran diberikan sesuai dengan pilihan luran yang direncanakan tim peneliti • Luaran Penelitian: satu artikel di jurnal nasional yang terindeks pada database bereputasi minimal Sinta; dan satu buku hasil penelitian ber ISBN; atau satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi atau luaran inovasi pembelajaran (Modul Pembelajaran, Video Pembelajaran) yang bersertifikat Haki.
Penelitian Al-Islam dan Kemuhmadiyah, dan Perempuan dan Perempuan berkemajuan	<ul style="list-style-type: none"> • Pengusul berpendidikan S2 dengan jabatan fungsional minimal Asisten Ahli. • Anggota pengusul terdiri dari minimal 2 (dua) dosen dan 4 (Empat) mahasiswa. • Multidisiplin • Dana penelitian Rp. 10.000.000. • Dana luaran diberikan sesuai dengan pilihan luran yang direncanakan tim peneliti • Luaran Penelitian: satu artikel di jurnal nasional yang terindeks pada database bereputasi minimal Sinta; dan satu buku hasil penelitian ber ISBN; atau satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi atau luaran inovasi pembelajaran (Modul Pembelajaran, Video Pembelajaran) yang bersertifikat Haki.
Penelitian Kerjasama Dalam Negeri	<ul style="list-style-type: none"> • Ketua Pengusul merupakan dosen berpendidikan minimum S2 dengan jabatan fungsional Lektor; /S3 minimal asisten ahli • Anggota Pengusul adalah maksimal 3 pengusul (2 Pengusul dari Internal dan satu eksternal) dan 4 (empat) orang mahasiswa • Ketua peneliti minimal mempunyai satu publikasi sebagai penulis pertama atau corresponding author pada jurnal bereputasi internasional atau Nasional (sinta 1 atau 2);

	<ul style="list-style-type: none"> • Anggota penelitian Multidisiplin • Melibatkan pihak eksternal bisa institusi Pendidikan atau non Pendidikan yang bekerjasama dengan unisa (SIMKERMA). • Pihak eksternal bersedia memberikan kontribusi dibuktikan dengan surat kesediaan mitra (minimal 30% dari total ajuan dana) • Pihak eksternal (Institusi Pendidikan) wajib publikasi Bersama • Pihak eksternal (Non Institusi Pendidikan) wajib menerapkan luaran penelitian menjadi kebijakan dibuktikan dengan MOA • Dana penelitian Rp. 15.000.000. • Dana luaran diberikan sesuai dengan pilihan luaran yang direncanakan tim peneliti • Luaran wajib: a. satu artikel di jurnal Nasional minimal sinta 2 atau Jurnal internasional bereputasi; dan satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi atau Policy Brief. • Luaran tambahan: Buku ber-ISBN/Book Chapter atau HaKI
Penelitian Terapan	<ul style="list-style-type: none"> • Ketua pengusul berpendidikan S3 dengan jabatan fungsional minimal Asisten Ahli, atau berpendidikan S2 dengan jabatan fungsional minimal Lektor. • Ketua pengusul memiliki rekam jejak publikasi minimal dua artikel di database terindeks bereputasi dan/atau jurnal nasional terakreditasi peringkat 1-2 sebagai penulis pertama atau corresponding author; • Multidisiplin • Memiliki mitra calon pengguna yang relevan dengan produk penelitian; yang dibuktikan dengan surat pernyataan (dukungan) yang berisikan kesediaan sebagai mitra penelitian. • Pengusul minimal (tiga) dosen dan 4 (Empat) mahasiswa. • Dana penelitian maksimal Rp. 25.000.000. • Luaran tambahan: Buku ber-ISBN/Book Chapter atau HaKI • Dana luaran diberikan sesuai dengan pilihan luaran yang direncanakan tim peneliti • Luaran wajib Penelitian Terapan: satu desain industri atau paten sederhana atau paten dan satu artikel di jurnal internasional bereputasi; sinta 3 atau b. satu buku hasil penelitian ber ISBN; atau satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi. • Luaran tambahan: Book Chapter
Penelitian Kerjasama Luar Negeri	<ul style="list-style-type: none"> • Ketua Pengusul merupakan dosen berpendidikan minimum S-3 dengan jabatan fungsional Lektor atau S-2 dengan jabatan fungsional Lektor; • Anggota Pengusul adalah minimal 2 (dua) orang dosen dan satu peneliti asing serta 4 (empat) orang mahasiswa; • Multidisiplin • Ketua peneliti minimal mempunyai dua publikasi sebagai penulis pertama atau corresponding author pada jurnal bereputasi internasional atau satu KI terdaftar; • Anggota penelitian minimal mempunyai satu publikasi

	<p>sebagai penulis pertama atau corresponding author pada jurnal bereputasi internasional atau satu KI terdaftar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wajib melibatkan pihak eksternal (Peneliti asing) . • Dana penelitian Skema Kerjasama Rp. 50.000.000 • Luaran wajib Penelitian Terapan: a. satu artikel di jurnal internasional bereputasi berimpact factor; b. satu buku hasil penelitian ber ISBN; dan b. satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi yang diselenggarakan oleh PT diluar Negeri atau satu artikel populer di media internasional • Luaran tambahan: HKI atau paten atau buku Ber ISBN
<p>Penelitian penugasan Strategis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Penelitian yang mengangkat topik Unggulan Universitas melalui TAC dan PUI • Ketua Pengusul merupakan dosen berpendidikan minimum S-3 dengan jabatan fungsional Lektor atau S-2 dengan jabatan fungsional Lektor; • Anggota Pengusul adalah 2 (dua) orang dosen dan 4 (empat) orang mahasiswa; • Multidisiplin • Ketua peneliti minimal mempunyai publikasi sebagai penulis pertama atau corresponding author pada jurnal bereputasi internasional atau satu KI terdaftar; • Dana penelitian maksimal 25.000.000,- • Dana luaran diberikan sesuai dengan pilihan luran yang direncanakan tim peneliti • Luaran wajib Penelitian Terapan: a. satu artikel di jurnal internasional bereputasi berimpact factor; dan atau a. satu buku hasil penelitian ber ISBN; atau b. satu artikel di prosiding internasional yang terindeks pada database bereputasi. • Luaran tambahan: HKI

C. PROSES PENGAJUAN PROPOSAL HIBAH

Proses pengajuan proposal penelitian mengikuti alur sebagai berikut:



Usulan penelitian diajukan melalui *SIM penelitian LPPM*. Usulan penelitian harus sudah diterima LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.

D. JANGKA WAKTU PENELITIAN

Waktu pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan maksimum satu tahun. Apabila dalam jangka waktu satu tahun penelitian belum dapat diselesaikan dan belum mengumpulkan laporan, dosen pengusul tidak dapat mengajukan usulan penelitian pada periode berikutnya.

E. TARGET LUARAN PENELITIAN

Target luaran penelitian harus dituliskan dalam beberapa kegiatan adalah sebagai berikut:

1. Publikasi hasil penelitian di *Jurnal Internasional bereputasi*
2. Publikasi hasil penelitian di *Jurnal Nasional terakreditasi DIKTI/Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi DIKTI/Jurnal Internasional*
3. Pemakalah/Pemateri dalam pertemuan ilmiah
4. Bahan ajar: dalam bentuk modul atau diktat (diserahkan dalam bentuk CD)
5. Buku Ajar
6. Hak atas Kekayaan Intelektual (HaKI)

F. KLINIK PROPOSAL (PENILAIAN PROPOSAL)

Klinik Proposal diselenggarakan untuk menjamin proposal yang lolos dalam hibah adalah yang berkualitas dan sesuai dengan ketentuan yang ada di Universitas. Penilaian proposal penelitian dilakukan dalam **dua tahapan**, yaitu seleksi administratif dan desk evaluasi paparan yang didasarkan pada kriteria penilaian. Proposal yang akan direview adalah proposal yang dikumpul sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Proposal akan dinilai secara independen oleh 2 (dua) reviewer sesuai dengan kriteria penilaian sehingga dapat diketahui proposal tersebut layak didanai atau tidak. Reviewer akan memberikan umpan balik tertulis terhadap setiap proposal yang direview. Proposal yang harus direvisi harus menyelesaikan revisinya sebelum melakukan penandatanganan kontrak penelitian. Penentuan penerima hibah dilakukan oleh tim reviewer sehingga keputusan tim reviewer bersifat final.

G. PEMBIAYAAN

Pemberian dana diberikan pada Proposal yang telah dinyatakan lolos, dilakukan dalam dua tahap, tahap pertama sebesar 70% pada saat kontrak telah ditandatangani oleh penerima hibah. Tahap kedua 30% diberikan pada saat laporan akhir dan menyerahkan *LOA (Letter Of Acceptance)* dari Jurnal yang dituju atau menyerahkan publikasi yang sudah terbit. (Status luaran **Accepted** atau **Published**), dengan menunjukkan dan menyerahkan bukti tersebut. Apabila naskah laporan hasil dan **LOA belum dikumpulkan** maka **dana tahap dua tidak bisa dicairkan**.

H. SANKSI-SANKSI

Sanksi diberikan kepada penerima hibah penelitian apabila:

1. Peneliti yang terlambat mengumpulkan proposal penelitian maka secara otomatis akan gugur
2. Penelitian yang dihentikan sebelum waktunya yang diakibatkan karena kelalaian, tidak diperkenankan mengajukan usulan penelitian yang didanai oleh LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta pada tahun berikutnya
3. Apabila laporan hasil penelitian terlambat dari waktu yang ditentukan (lewat batas waktu), maka sisa biaya penelitian (pencairan tahap II) tidak dapat diambil/hangus. Selanjutnya, peneliti yang memiliki tunggakan penelitian tidak diperkenankan mengajukan penelitian baru sampai tunggakan penelitian dapat diselesaikan, dan dapat diajukan kembali setelah ada kebijakan pemutihan dari Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

I. FORCE MAJOR

Pada kondisi darurat seperti adanya bencana, wabah dan lain-lain yang tidak memungkinkan penerima hibah penelitian melaksanakan penelitian maka penelitian bisa dilakukan dengan **merubah metode** yang memungkinkan dengan persetujuan Lembaga penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas. Hal hal yang belum diatur pada kondisi *force major* akan diatur di kemudian hari menyesuaikan kebijakan Universitas.

J. LAIN-LAIN

Untuk penelitian sumber dana eksternal seperti Kopertis, KEMENRISTEKDIKTI, AIPNI, HAPEQ, TB Care, dan Eksternal Lainnya mengikuti ketentuan yang berlaku dari penyandang dana. Pembuatan proposal yang dikirim ke sumber dana eksternal mendapatkan insentif sesuai dengan ketentuan berlaku di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

BAB II**KETENTUAN PENYUSUNAN PROPOSAL****USULAN PENELITIAN****SKEMA PENELITIAN****JUDUL PENELITIAN****TIM PENGUSUL****(Nama Ketua dan Tim Pengusul, Lengkap dengan gelar dan NIDN/NIP)****PROGRAM STUDI.....****FAKULTAS.....****UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA BULAN TAHUN**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian :

Bidang Ilmu :

Ketua Peneliti

a Nama Lengkap :

b NIP/NIK :

c NIDN :

d Pangkat/Golongan :

e Jabatan Fungsional :

f. Prodi :

g Alamat Institusi :

h Telp/Faks/Email :

Jumlah Anggota Peneliti:orang

a. Nama Anggota I :

b. Nama Anggota II :

c. Mahasiswa I :

d. Mahasiswa II :

Waktu Penelitian :

Biaya yang diusulkan : Rp

Kota, tanggal, bulan, tahun

Mengetahui,
Dekan Fakultas.....

Ketua Peneliti

Cap dan tanda tangan

Tanda Tangan

(Nama
Jelas)
NIDN/NIP

(Nama
Jelas)
NIDN/NIP

Menyetujui Ketua LPPM

Cap dan Tanda Tangan

(Nama Jelas)
NIDN/NIP



Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Jl. Siliwangi No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping,

Sleman, Yogyakarta www.unisayogya.ac.id

PROTEKSI ISI PROPOSAL

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi proposal ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengusul dan pengelola administrasi penelitian

PROPOSAL PENELITIAN 2020

ID Proposal:

Rencana Pelaksanaan Penelitian:

tahun 2020- 2021

1. JUDUL PENELITIAN

--

Bidang Ilmu	Kluster/Sub-Kluster/Group Riset	Skema Penelitian	Lama Penelitian (Tahun)

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Fakultas	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta/NIM	H-Index
..... Ketua Pengusul					
..... Anggota Pengusul I					
..... Anggota Pengusul II					
..... Mahasiswa I					
..... Mahasiswa II					

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Mitra	Nama Mitra
Mitra Calon Pengguna

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1			
2			
3			
Dst.			

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1			
2			
3			
Dst.			

5. BUKTI /SERTIFIKAT VAKSIN

6. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada pada buku Panduan Penelitian Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2020

Total RAB 1 Tahun Rp

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total

Ringkasan penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian yang

RINGKASAN

.....

Kata kunci maksimal 5 kata

.....

Latar belakang penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang dan permasalahan yang akan diteliti, tujuan khusus, dan urgensi penelitian. Pada bagian ini perlu dijelaskan uraian tentang spesifikasi khusus terkait dengan skema.

LATAR BELAKANG

.....

Tinjauan pustaka tidak lebih dari 1000 kata dengan mengemukakan *state of the art* dan peta jalan (*road map*) dalam bidang yang diteliti. Bagan dan *road map* dibuat dalam bentuk JPG/PNG yang kemudian disisipkan dalam isian ini. Sumber pustaka/referensi primer yang relevan dan dengan mengutamakan hasil penelitian pada jurnal ilmiah dan/atau paten yang terkini. Disarankan penggunaan sumber pustaka 10 tahun terakhir.

TINJAUAN PUSTAKA

.....

Roadmap Penelitian Dosen

Bagan Roadmap Penelitian

State of The Art Penelitian (ukuran tingkat pengembangan (dalam bentuk sebuah perangkat/produk, prosedur, proses, teknik/cara, atau sains)

.....

Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak melebihi 600 kata. Bagian ini dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG. Bagan penelitian harus dibuat secara utuh dengan penahapan yang jelas, mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, dan indikator capaian yang ditargetkan. Di bagian ini harus juga mengisi tugas masing-masing anggota pengurus sesuai tahapan penelitian yang diusulkan.

METODE

.....

.

.....

.

.....

Diagram Alur Penelitian Gambar**Diagram Alur**

.....

.

.....

.

.....

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

JADWAL

.....

.

.....

.

.....

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
--

DAFTAR PUSTAKA

.....

.

.....

.

.....

LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

- A. BIODATA KETUA PENGUSUL**
- B. ANGGOTA PENGUSUL 1**
- C. ANGGOTA PENGUSUL 2**

BAB III KETENTUAN PUBLIKASI

A. SISTEMATIKA PENULISAN NASKAH PUBLIKASI

Naskah publikasi hasil penelitian menyesuaikan dengan gaya selingkung jurnal yang dituju oleh peneliti.

B. DESKRIPSI CONTOH PENULISAN JUDUL NASKAH PUBLIKASI

Jumlah kata 12-15 kata, mencerminkan isi, memuat kata-kata kunci. Hindari kata-kata pengaruh, studi pada judul penelitian

C. PENULIS

Urutan nama penulis harus sudah disepakati. Semua penulis harus bertanggungjawab atas isi. Urutan nama harus dietujui oleh semua penulis, umumnya ditulis berdasarkan kontribusi. Semua nama ditulis tanpa gelar. Cantumkan nama alamat institusi dan alamat email korespondensi.

D. ABSTRACT/ABSTRAK

Abstrak ditulis dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. Abstrak memuat tujuan penelitian, metode, hasil dan saran utama penelitian. Panjang abstrak maksimum 100 kata dengan jarak pengetikan 1 spasi dengan *indent spacing* 1,27 cm. Pada akhir abstrak dilengkapi kata kunci maksimal lima kata.

E. PENDAHULUAN

Bagian pendahuluan berisi latar belakang masalah, tujuan penelitian, biasanya tidak terlalu ekstensif hanya memuat 4-5 paragraf. Manfaat penelitian tidak perlu dicantumkan. Tinjauan pustaka tidak dituliskan secara terpisah tetapi masuk dalam bagian pendahuluan.

F. METODE PENELITIAN

Metode penelitian berisi rancangan atau desain penelitian, subjek penelitian, alat pengumpulan data serta metode analisis data. Uraikan secara ringkas dan jelas. Subjek dan objek penelitian dideskripsikan terperinci. Contoh kurang baik penelitian ini merupakan penelitian bersifat deskriptif/eksperimen.

G. HASIL DAN PEMBAHASAN

Disajikan secara sistematis dengan melihat tujuan atau hipotesis. Hanya data/informasi yang berkaitan dengan tujuan. Hasil dapat berupa narasi hasil penelitian dan ditambahkan ilustrasi lainnya seperti tabel, gambar, grafik, atau hasil wawancara (pemilihan ilustrasi hanya diperbolehkan 1 yang dipilih). Pembahasan merupakan suatu *justifikasi* ilmiah dari hasil penelitian, yaitu dengan membandingkan hasil penelitian dengan teori dan hasil penelitian lain atau sebelumnya yang mendasari penelitian tersebut. Di dalam hasil dan pembahasan tidak perlu ditulis point per point.

H. SIMPULAN DAN SARAN

Uraian simpulan dan saran secara narasi dalam bentuk paragraf. Hindari menggunakan angka dalam menuliskan kesimpulan

I. DAFTAR RUJUKAN

Sumber rujukan sesuaikan dengan semua acuan di dalam teks. Sumber Daftar Rujukan minimal 80% berupa pustaka terbitan 10 tahun terakhir termasuk jurnal penelitian yang disusun seperti contoh berikut ini:

Buku :

Smeltzer, Suzane C. 2001. *Buku Ajar Keperawatn Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 8. EGC : Jakarta.

Buku Kumpulan Artikel

Saukah, A. & Waseso, M.G (Eds). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (edisi ke - 4, cetakan ke-1). Malang : UM Press.

Artikel dalam buku kumpulan artikel :

Russel, T.1998. An Alternative Conception : Representing Representation. Dalam P.J Black & A. Lucas (Eds). *Children’s Informal Ideas in Science* (hlm.62-84). London : Routledge.

Artikel dalam jurnal atau majalah :

Kansil, C.L.2002. Orientasi Baru Penyelenggaraan Pendidikan Program Profesion dalam memenuhi Kebutuhan Industri. *Transport*, XX(4): 57-61

Artikel dalam Koran :

Pitunov, B.13 Desember, 2005. *Sekolah Unggulan ataukah Sekolah Pengunggulan?* Jawa Post, hlm. 4 & 11.

Tulisan/berita dalam Koran (tanpa nama

pengarang) Kedaulatan Rakyat.22 April, 2006.
Seksualitas Remaja Semakin Tidak Terkendali, hlm.3.

Dokumen Resmi:

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa.1997. *Pedoman Penulisan Pelaporan Penelitian*. Jakarta : Depdikbud. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 2 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. 1990. Jakarta : PT Ammas Duta Jaya.

Skripsi, Tesis, Disertasi, Laporan Penelitian

Sudyasih, T. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Tuberculosis Paru Dengan Sikap Orang Tua Anak (0-10 Tahun) Penderita Tuberculosis Paru Selama Menjalani Pengobatan di Puskesmas Piyungan Bantul Tahun 2006*. Skripsi Diterbitkan. Yogyakarta : PSIK-STIKES ‘ASYIYAH YOGYAKARTA

Makalah Seminar, Lokakarya, Penataran

Waseso, M.G. 2001. *Isi dan Format Jurnal Ilmiah*. Makalah disajikan dalam Seminar Lokakarya Penulisan Artikel dan Pengelolaan Jurnal Ilmiah, Universitas Lambungmangkurat, Banjarmasin, 9-11 Agustus

Internet (karya Individual)

Hitchcock, S., Carr, L.& Hall, W.1996. *A Survey of STM Online Journals, 1990- 1995:The Calm befor the Storm.* (Online), (<http://journal.ecs.soton.ac.uk/survey/survey.html>), diakses 12 Agustus 200

Internet (artikel dalam jurnal online)

Kumaidi, 2004. Pengukuran Bekal Awal Belajar dan Pengembangan Tesnya. *Jurnal Ilmu Pendidikan.* (Online), Jilid 5, No.4, (<http://www.malang.ac.id>), diakses 20 Januari 2000)

BAB IV

KETENTUAN PENULISAN DAN DAFTAR PUSTAKA

A. BAHAN DAN UKURAN

1. Kertas HVS 80 gram ukuran A4 (21,5 cm X 28 cm) warna putih
2. Untuk sampul luar (kulit luar) ditetapkan sampul kertas. Bahan yang digunakan adalah karton Buffalo dengan warna dasar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

B. TATA CARA PENGETIKAN

1. Layout Kertas

Pengetikan kertas dilakukan pada satu sisi/tidak bolak-balik (*single side*) dengan layout

pengetikan ialah sebagai berikut:

Batas kiri	: 4 cm
Batas atas	: 4 cm
Batas kanan	: 3 cm
Batas bawah	: 3 cm

2. Cara Pengetikan

- a. Huruf menggunakan jenis huruf Times New Roman (TNR)
- b. Ukuran huruf 12 pts
- c. Judul bab ditulis dengan menggunakan huruf tebal (**Bold**) tanpa garis bawah atau titik di akhir judul
- d. Judul sub bab diberi huruf capital A, B, C, dst diawali dari tepi kiri dan dicetak tebal
- e. Judul sub bab diketik dengan huruf capital pada setiap awal kata
- f. Penomoran ditulis secara konsisten dari awal sampai akhir naskah.
- g. Diketik rapi kanan-kiri (*justify*)
- h. Huruf miring digunakan untuk penulisan istilah-istilah penting yang belum dibakukan dalam serapan bahasa Indonesia
- i. Huruf yang tercetak dalam printer harus hitam dan seragam.

3. Spasi

- a. Naskah diketik dengan menggunakan 1,5 spasi kecuali abstrak dan daftar pustaka diketik dengan menggunakan 1 spasi
- b. Alinea baru diketik menjorok kedalam (menggunakan indent 1,27 cm)
- c. Penunjuk bab dan tajuk selalu dimulai dengan halaman baru
- d. Bila terdapat tabel pada naskah, maka tabel diketik dengan huruf yang sama dengan naskah secara keseluruhan dan diketik dengan spasi tunggal.

4. Penomoran Halaman
 - a. Bagian awal laporan, mulai dari halaman judul sampai abstrak diberi nomor halaman dengan angka Romawi kecil
 - b. Bagian utama mulai bab I sampai daftar pustaka memakai angka Arab
 - c. Nomor halaman ditempatkan di tengah bawah
5. Tabel dan Gambar
 - a. Tabel dan gambar diberi nomor urut dengan angka Arab
 - b. Tabel tidak boleh dipenggal kecuali terlalu panjang sehingga tidak mungkin diketik dalam satu halaman
 - c. Penulisan judul table diletakkan simetris di atas table
 - d. Penulisan judul gambar diletakkan di bawah gambar
 - e. Semua huruf ditulis dengan tipe Times New Roman ukuran 12 dalam spasi tunggal
 - f. Penulisan nama table dan gambar menggunakan huruf besar di awal kata
 - g. Sumber gambar dan table ditulis di bagian bawah tabel

C. PENULISAN KUTIPAN

1. Jenis Kutipan
 - a. Kutipan Langsung
Kutipan langsung adalah ide/konsep orang lain yang disalin sesuai dengan aslinya
 - b. Kutipan Tidak Langsung
Kutipan tidak langsung adalah ide/konsep orang lain yang dikutip dengan menggunakan kata- kata penulis/peneliti sendiri
2. Contoh Penulisan Kutipan
 - a. Sumber Kutipan Langsung dari Buku/Naskah Publikasi
 - b. Sumber Kutipan Media Elektronik
 - c. Kutipan Sumber Kedua
 - d. Kutipan dari Tim Penulis

D. PENULISAN DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka yang baik harus:

1. Memuat semua pustaka yang digunakan dalam naskah
2. Ditulis dengan lengkap dan berurutan alfabetis
3. Jarak spasi yang digunakan adalah 1 spasi
4. Baris kedua setiap referensi diketik menjorok 5 ketukan atau *hanging* 1,27 cm
5. Apabila dua referensi lebih digunakan, sedangkan nama penulisnya sama maka nama penulis pada referensi kedua diganti dengan garis bawah sebanyak 7 ketukan (_____)

Contoh Penulisan Daftar Pustaka menggunakan Format APA (*American Psychological Asscosiation*)

1. Buku

Penulis tunggal

Baxter, C. (1997). *Race equality in health care and education*. Philadelphia: Balliere Tindall

Penulis dua atau tiga

Cone, J. D., & Foster, S. L. (1993). *Dissertations and theses from start to finish: Psychology and related fields*. Washington, DC: American Psychological Association.

Tidak ada nama penulis

Merriam-Webster's Collegiate dictionary (10th ed.). (1993). Springfield, MS: Merriem-Webster

Bukan edisi pertama

Mitchell, T. R., & Larson, J. R. (1987). *People in organizations: An introduction to organizational behavior* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill

Penulis berupa tim atau lembaga

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). Washington, DC: Author.

Buku berseri (editor sebagai penulis)

Koch, S. (Ed.). (1959-1963). *Psychology: A study of science* (Vols. 1-6). New York: McGraw-Hill.

Terjemahan

Kotler, Philip. (1997). *Manajemen pemasaran: Analisis, perencanaan, implementasi* (Hendra Teguh & Ronny Antonius Rusli, Penerjemah): Jakarta: Prenhallindo.

Artikel atau bab dalam buku yang diedit

Eiser, S., Redpath, A., & Rogers, N. (1987). Outcomes of early parenting: Knowns and unknowns. In A. P. Kern & L. S. Maze (Ed). *Logical thinking in children* (pp.58-57). New York: Springer.

Artikel/istilah dalam buku referensi

Schneider, I. (1989). Bandicoots. In Grzimek's encyclopedia of mammals (vo. 1, pp. 300-304). New York: McGraw-Hill.

Makalah seminar, konferensi dan sejenisnya

Crespo, C. J. (1998, March). *Update on national data on asthma*. Paper presented at the meeting of the National Asthma Education and Prevention Program, Leesburg, VA.

2. Serial**Artikel Jurnal**

Clark, L. A., Kochanska, G., & Ready, R. (2000). Mothers' personality and its interaction with child temperament as predictors of parenting behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79, 274-285

Artikel Majalah

Greenberg, G. (2001, August 13). As good as dead: Is there really such a thing as brain death? *New Yorker*, 36-41.

Artikel Surat Kabar

Crossette, Barbara. (1990, January 23). India lodges first changes in arms Scandal. *New York Times*, A4.

Artikel Surat kabar, tanpa penulis

Understanding early years as a prerequisite to development. (1986, May 4). *The Wall Street Journal*, p.8.

Resensi buku dalam jurnal

Grabill, C. M., Kaslow, N. J. (1999). Anounce of prevetion: Improving children's mental health for the 21st century [Review of the book *Handbook of prevention and treatment with children and adolescents*]. *Journal of Clinical Child Psychology*, 28, 115-116.

Resensi film dalam jurnal

Lane, A. (2000, December 11). Come fly with me [Review of the motion picture *Crouching tiger, hidden dragon*]. *The New Yorker*, 129-131.

3. Wawancara

Lane, Donna. (1992, December 25). Personal interview

4. Karya lain dan non cetak Acara Televisi

Crystal, L. (Executive Producer). (1993, Oktober 11). *The MacNeil/Lehrer news hour*. [Television broadcast]. New York and Washington, DC: Public Broadcasting Service.

Kaset Video/VCD

National Geographic Society (Producer). (1987). *In the shadow of Vesuvius*. [Videotape]. Washington, DC: National Geographic Society.

Kaset Audio

McFerrin, Bobby (Vocalist). (1990). *Medicine music* [Audio Recording]. Hollywood, CA: EMI- USA.

Perangkat Lunak Komputer

Arend, Dominic N. (1993). *Choices* (Version 4.0) [Computer software]. Champaign, IL: U.S. Army Corps of Engineers Research Laboratory. (CERL Report No. CH7-22510)

5. Publikasi Elektronik Karya Lengkap

McNeese, M. N. (2001). Using technology in educational settings. October 13, 2001. University of Southern Mississippi, Educational Leadership and Research. <http://dept.usm.edu/>

Artikel dari pangkalan data online

Senior, B. (1997, September). Team roles and team performance: Is there really a link? *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 70, 241-258. June 6, 2001. ABI/INFORM Global (Proquest) database.

Artikel jurnal di website

Lodewijkx, H. F. M. (2001, May 23). Individual-group continuity in cooperation and competition under varying communication conditions. *Current Issues in Social Psychology*, 6 (12), 166-182. September 14, 2001. <http://www.uiowa.edu/>.

Dokumen lembaga

NAACP (1999, February 25). NAACP calls for Presidential order to halt police brutality crisis. June 3, 2001. <http://www.naacp.org/>

Lembaga, tanpa nomor halaman, tanpa informasi tahun

penerbitan Greater Hattiesburg Civic Awareness Group, Task Force on Sheltered

Programs. (n.d.). *Fund-raising efforts*. November 10, 2001. <http://www.hattiesburgcag.org>.

Penulis dan informasi waktu penerbitan tidak diketahui

GVU's 8th WWW user survey. (n.d.). September 13, 2001. http://www.gvu.gatech.edu/user_survey/survey-1997-10/

Email

Wilson, R. W. (1999, March 4). Pennsylvania reporting data. Child Maltreatment Research. March 30, 1999. CHILD-MALTREATMENT-R-L@cornell.edu

CD-Rom

Ziegler, H. (1992). Aldehyde. *The Software Toolworks multimedia encyclopedia* (CD-Rom Version 1.5). Boston: Grolier. Januari 19, 1999. Software Toolworks

Lampiran 2

FORMULIR DESK EVALUASI PROPOSAL PENELITIAN GRANT/PAYUNG/INSTITUSI

Judul :

Bidang Penelitian :

Perguruann Tinggi :

Fakultas/Jurusan :

Ketua Peneliti :

Anggota Peneliti orang

Biaya yang Diusulkan : Rp.

Biaya yang Direkomendasikan : Rp.

No.	Kriteria Penilaian	Bobot (%)	Skor	Nilai
1.	Perumusan Masalah: a. Ketajaman perumusan masalah b. Tujuan Penelitian	25		
2.	Peluang Luaran Penelitian: a. Publikasi ilmiah b. Pengembangan keilmuan c. Pengayaan Bahan Ajar	25		
3.	Metode Penelitian Ketepatan dan kesesuaian metode yang digunakan	25		
4.	Tinjauan Pustaka a. Relevansi b. Kemutakhiran c. Penyusunan Daftar Pustaka	15		
5.	Kelayakan Penelitian a. Kesesuaian waktu b. Kesesuaian biaya c. Kesesuaian personalia	10		
Jumlah		100		

Keterangan: Skor: 1,2,4,5 (1=buruk; 2=kurang;
4=baik; 5=sangat baik) Nilai = Bobot
x skor
Alasan Penolakan: 1,2,3,4,5,(sebutkan)

Komentar dan saran perbaikan:

.....
.....
.....

Kota, Tanggal, Bulan, Tahun
Penilai

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

Lampiran 3

FORMULIR *DESK* EVALUASI ADMINISTRASI PENELITIAN GRANT/PAYUNG/ INSTITUSI

Judul :

Bidang Penelitian :

Perguruann Tinggi :

Ketua Peneliti

a. Nama Lengkap

b. NIDN

c. Jabatan Fungsional

Anggota Penelitiorang

Biaya yang Diusulkan : Rp.

Biaya yang Direkomendasikan : Rp.

No.	Kriteria Penilaian	Skor	Nilai
1	Ketepatan Pengumpulan Proposal a. Sebelum batas waktu pengumpulan skor 10 b. Tepat waktu skor 7 c. Lebih dari hari batas pengumpulan tidak diterima		
2	Tampilan Fisik Proposal Penelitian a. Sampul proposal sesuai skor 10 b. Tidak sesuai skor 5		
3	Sistematika Penulisan a. Sesuai dengan sistematika penulisan skor 10 b. Tidak sesuai skor 5		
Jumlah			

Kota, Tanggal,
Bulan, Tahun
Penilai

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

Lampiran 4

Contoh Rincian Anggaran Penelitian

Dibuat dalam bentuk tabel seperti di bawah ini:

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Gaji dan Upah (30%)	
2	Bahan Habis Pakai dan Peralatan (30%)	
3	Perjalanan (20%)	
4	Lain-lain (%)	
	Jumlah	

Lampiran 5

1. Contoh Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI

i. Identitas Diri:

1. Nama Lengkap :
2. Jabatan Fungsional :
3. NIP :
4. Tempat Tanggal Lahir:
5. Alamat Rumah :
6. Telp/HP :
7. Alamat Kantor :
8. Telp/Fax :
9. Email :
10. Mata Kuliah yang Diampu:

ii. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi			
Bidang Ilmu			
Tahun Masuk			
Tahun Lulus			

iii. Pengalaman Penelitian (5 Tahun Terakhir)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota	Sumber Dana, Jumlah (Rp)

iv. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Ketua/Anggota	Sumber Dana, Jumlah (Rp)

v. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah

No.	Tahun	Judul Artikel	Penulis Utama/Anggota	Nama Jurnal, Vol, No.	Terakreditasi/ Belum Terakreditasi

vi. Pengalaman Penulisan Buku

No.	Tahun	Judul Buku	Penulis	Penerbit	Jumlah Halaman

Biodata sebagai salah satu syarat dalam pengajuan usul penelitian Grant, Payung, Institusi, Reguler dan apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian, saya sanggup menerima sanksinya.

Kota, tanggal bulan
tahun Pengusul
Tanda tangan

Nama Lengkap

Lampiran 6
FORMAT NASKAH PUBLIKASI

JUDUL (Ditulis dengan Huruf Kapital dan Menggunakan Bahasa Indonesia) Nama Penulis

Alamat

Institusi

Alamat *E-mail*

ABSTRACT (Ditulis naratif dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia) Panjang tulisan maksimal 100 kata, Times New Roman, 12 pts,

Abstract disertai **Keywords (Kata kunci)**

PENDAHULUAN

Panjang Pendahuluan 15-20% dari total panjang artikel

METODE PENELITIAN

Panjang Metode Penelitian 10-15% dari total panjang artikel

HASIL DAN PEMBAHASAN

Panjang Hasil Penelitian dan Pembahasan 40-60% dari total panjang artikel

SIMPULAN DAN SARAN (disajikan dalam bentuk paragraf)

Simpulan Saran

DAFTAR RUJUKAN

Contoh Naskah Publikasi

EFEKTIVITAS MENDENGARKAN BACAAN AL-QUR'AN(MUROTAL) TERHADAP SKOR KECEMASAN PADA LANSIA DI *SHELTER* DONGKELSARI WUKIRSARI CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA

Novianti, Mamnu'ah, Puji Sutarjo

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta E-mail:

nutriatma@yahoo.co.id

Abstract: The purpose of this study is to find out the effectiveness of listening Al- Qur'an (murottal) to anxiety score on elderly in shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta. The method of this study is quasy experimental design pre post test approach with control group. Respondents in this study were 37 elderly that divided in two group who have met inclusion criteria. Intervention group consist of 19 elderly and 18 elderly on control group . Measuring tool of this study used Hamilton Rating Scale for Anxiety and data analysis using paired t test and independent t test. The result of this study with paired t test show significant value 0,005 ($p<0,05$) and independent t test show 0,002 ($p<0,05$). Conclusion of this study is listening Al-Qur'an (murottal) effective to decrease anxiety score on elderly in shelter dongkelsari, wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

1,27
cm

Keywords : listening Al-Qur'an (murottal), anxiety, elderly.

1,27
cm

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas mendengarkan bacaan Al- Qur'an (murottal) terhadap skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy experimental* dengan pendekatan *Pre-Post Test Design with Control Group*. Responden dalam penelitian ini adalah 37 orang lansia yang telah memenuhi kriteria sebagai subyek penelitian yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok intervensi 19 orang dan kelompok kontrol 18 orang. Alat ukur penelitian ini menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* dan analisa data menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil penelitian dengan uji *paired t-test* menunjukkan nilai signifikansi 0,005 ($p<0,05$) dan *independent t test* sebesar 0,002 ($p<0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah mendengarkan bacaan Al-Qur'an efektif terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci: mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal), kecemasan, lansia

PENDAHULUAN

Seiring dengan keberhasilan pemerintah dalam pembangunan nasional telah terwujud berbagai hasil positif di berbagai bidang seperti kemajuan di bidang ekonomi, perbaikan lingkungan hidup, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) khususnya di bidang medis dan keperawatan yang secara tidak langsung meningkatkan kualitas kesehatan penduduk serta meningkatkan usia harapan hidup (Mubarak dkk., 2009). Berdasarkan data WHO populasi lansia dalam skala dunia mencapai 600 juta jiwa pada tahun 2000, 1,2 miliar pada tahun 2025 dan 2 miliar pada tahun 2050. Indonesia.....

.....

....

.....Realitanya.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....Berdasarkan gambaran tentang masalah kecemasan yang sering dialami oleh lansia pada umumnya peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui keefektifan mendengarkan bacaan Al-Qur'an terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *pre post test with control group*.....

Populasi pada penelitian adalah seluruh lansia di shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta yang berjumlah 61 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang memenuhi kriteria inklusi yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok

.....

.....

..... Pengukuran skor kecemasan

pada kedua kelompok menggunakan kuesioner HRS-Ayang merupakan kuesioner standar dan dapat diterima secara internasional. Analisis data penelitian ini diawali dengan uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk*. Data dari penelitian ini terdistribusi normal dengan nilai signifikansi $> 0,05$ sehingga uji statistik yang digunakan menggunakan uji parametrik yaitu *Paired sample t test* untuk dan *Independent t test* untuk

.....

.....

HASIL DAN PEMBAHASAN

Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden di *shelter* Dongkelsari, Wukisari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta

No	Karakteristik Responden	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol		sig
		f	%	f	%	
1						
2						
3						
dst						

Sumber: data primer 2012

Tabel 1. Menggambarkan karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan, tinggal bersama dan kunjungan keluarga.

Karakteristik responden dalam penelitian ini dilakukan uji homogenitas menggunakan Uji *chi square*

.....

Distribusi Skor Kecemasan Lansia

Tabel 2. Perbedaan Rerata Skor Kecemasan *Pre Test* Pada Lansia Di Shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta (n=37, Februari 2012)

Kelompok	<i>Independent t test</i>			
	n	Mean	Standar Deviation	Sig (2-tailed)
Intervensi	19
Kontrol	18	

Sumber: data primer 2012

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa meskipun terdapat perbedaan rerata skor kecemasan antara kelompok intervensi dan kontrol namun hasil uji signifikansi menunjukkan nilai 0,280 (nilai $p > 0,05$) yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok pada saat *pretest* atau kondisi keduanya homogen

Pengaruh Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia Kelompok Intervensi dan Kontrol

Tabel 3. Perbedaan rerata skor kecemasan *pre test-post test* pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta (n=37, Februari 2012)

Kelompok	Uji paired sample test				Sig (2-tailed) Keterangan n
		Standar deviation			
Intervensi	<i>Pre test</i>	19	201,053	934,460	0,005
	<i>Post test</i>	19	155,263	771,268	
Kontrol	<i>Pre test</i>	18	163,333	1,136,558	0,185
	<i>Post test</i>	18	182,222	899,383	

Sumber: data primer 2012

Berdasarkan tabel 3 dapat dilihat bahwa pada kelompok intervensi rerata skor kecemasan saat *pre test* 20,1053 kemudian saat *post test* menurun menjadi 15.5263 dengan nilai signifikansi 0,005 ($p < 0,05$) yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

.....
 Salah satu hal yang menyebabkan skor kecemasan responden berada dalam kategori tingkat kecemasan ringan adalah faktor usia. Pernyataan ini didukung oleh Noorkasiani dan Tamher (2009) yang mengemukakan bahwa semakin bertambah usia seseorang, semakin siap pula dalam menerima cobaan sehingga permasalahan yang menimpa mereka dianggap sebagai suatu hal yang biasa. Hal ini juga didasarkan oleh teori aktivitas yang dikemukakan Cox (1984 dalam Noorkasiani & Tamher 2009) yang menyatakan bahwa kestabilan sistem kepribadian sebagai individu bergerak ke arah usia tua sehingga pada tahap ini keadaan emosional seseorang cenderung stabil.

.....
 Hal ini didukung oleh pernyataan Ramadhani (2009) yang mengemukakan bahwa agama mempunyai makna yang penting bagi manusia karena di dalamnya terdapat unsur keimanan yang berfungsi sebagai penghibur dikala duka serta sumber kekuatan batin saat manusia menghadapi kesulitan. Hawari (2008) mengemukakan bahwa psikoreligius merupakan psikoterapi spiritual yang lebih tinggi dibandingkan dengan psikoterapi psikologi lainnya. Hal yang sama juga dikemukakan oleh George, dkk (2000 dalam Smith dkk., 2003) yang menyatakan bahwa

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mendengarkan bacaan Al-Qur'an efektif terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

Saran

Bagi lansia diharapkan dapat khususnya di *shelter* Dongkelsari diharapkan dapat melakukan kegiatan mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal) ini secara mandiri untuk memenuhi kebutuhan spiritual mereka yang implikasinya secara tidak langsung bisa mengurangi gejala-gejala kecemasan sehingga kondisi jiwa menjadi lebih tenang.

DAFTAR RUJUKAN

- Arif, Y. P. 2007. *Penerapan Dzikir Sebagai Psikoterapi Gangguan Anxietas* . Lomba Karya Tulis Kedokteran Islam. FK Universitas Andalas: Medan
- Badan Pusat Statistik. 2011. *Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin Dalam Angka Yogyakarta*. BPS: Yogyakarta.
- Coolidge, F. L., Segal, D. L., Hook, J. N., & Stewart, S. 2000. Personality Disorders And Coping Anxious Older Adults. *Journal of Anxiety Disorders*, 14 (2): 157-172.

.....dst.....